CARERO
by SeniorsAtWork

Checkliste STELLENSUCHE AB 50

Weiterarbeiten nach der Pensionierung: *Welches Modell passt zu mir?*

> *Ob Vollzeit, ein fester Tag pro Woche oder ein Projekt: Nach der Pensionierung wählst du dein Arbeitsmodell neu. Diese Checkliste hilft dir, das passende Modell zu finden, Einsätze zu suchen und ein klares Angebot zu machen.*

1 Die Modelle im Überblick

Vollzeit
Passt, wenn du voll weiterarbeiten willst und dich für eine längere Zeit verpflichten kannst.

Teilzeit mit festen Tagen
Passt, wenn du Struktur willst, aber Zeit für anderes brauchst – z. B. 40 % an zwei Tagen.

Befristete Vertretung
Passt, wenn du für Wochen oder Monate einspringen willst, etwa bei Ferien oder Mutterschaft.

Projekt mit klarem Ende
Passt, wenn du dein Fachwissen gezielt einbringen willst, z. B. bei einer Systemumstellung.

Auf Abruf im Stundenlohn
Passt, wenn du flexibel bleiben willst und kurzfristige Einsätze magst.

Selbstständig mit Mandaten
Passt, wenn du für mehrere Firmen arbeiten und deine Preise selbst festlegen willst.

2 Was ich anbieten möchte

- [ ] **Ich habe mein Modell und mein Pensum gewählt.**
  Vollzeit, feste Tage, befristet, Projekt oder auf Abruf – und ich weiss, wie viele Stunden pro Woche ich arbeiten will.
- [ ] **Ich habe eine konkrete Aufgabe gewählt.**
  Zum Beispiel eine Stelle in meinem Fachgebiet, die Buchhaltung im Monatsabschluss oder das Einarbeiten neuer Mitarbeitender.
- [ ] **Ich kann sagen, wie lange ich mich verpflichte.**
  Bei Vollzeit oder fester Teilzeit nenne ich einen Zeitraum, etwa «mindestens zwei Jahre». Das nimmt Arbeitgebern die grösste Sorge.

- [ ] **Ich weiss, wo ich suche.**
  Beim früheren Arbeitgeber, bei Betrieben in meiner Nähe, über frühere Kolleginnen und Kunden, bei Temporärbüros und auf Plattformen für Pensionierte.

- [ ] **Ich weiss, was ich vor einer Zusage kläre.**
  Aufgaben, Pensum und Arbeitstage, Dauer, Lohn oder Stundenansatz, Ferien, Kündigungsfrist und Ansprechperson. Alles schriftlich im Vertrag.

- [ ] **Fragen zu Rente oder Pension, Steuern und Sozialabgaben kläre ich vorab.**
  Mit dem konkreten Angebot in der Hand frage ich bei der zuständigen Stelle in meinem Land nach.

3 Die Frage, die fast immer kommt

DU HÖRST

«Warum möchten Sie nach der Pensionierung noch arbeiten?»

WAS DU SAGEN KANNST

«Ich arbeite gerne und bin fit. **[Fachgebiet]** macht mir Freude, und ich möchte meine Erfahrung weitergeben. Ich suche eine Aufgabe für **[die nächsten zwei Jahre]**.»

WENN JEMAND NACHHAKT

«Und wenn es Ihnen zu viel wird?»

«Dann sage ich es früh und wir finden eine Lösung. Ich habe mir das Pensum gut überlegt.»

BEISPIEL · VOLLZEIT

«Ich kann ab März Ihre Stelle als Projektleiter Bau in Vollzeit übernehmen und mich für mindestens zwei Jahre verpflichten. Ich habe 25 Jahre Spitalbauten geleitet.»

BEISPIEL · EIN VORMITTAG PRO WOCHE

«Ich kann jeden Dienstagvormittag Ihren Empfang unterstützen. Ich habe jahrelang Besuchende empfangen und Termine koordiniert. Ab Januar würde das für mich passen.»

MEIN ANGEBOT AN EINEN BETRIEB

«Ich kann _____ übernehmen, im Pensum von _____.
Damit habe ich Erfahrung aus _____.
Ich bin ab _____ verfügbar und verpflichte mich für _____.»

KOSTENLOS FÜR DICH

Dein Profil bei CARERO

CARERO by SeniorsAtWork ist das Schweizer Job-Netzwerk für 50plus & Pensionierte. Lege dein Profil an – Firmen melden sich bei dir.

Profil kostenlos anlegen →

Mehr auf carero.ch →