CARERO
by SeniorsAtWork

Checkliste STELLENSUCHE AB 50

Stelle verloren: *Was mache ich zuerst?*

> *Ein Stellenverlust nach 50 sagt nichts über dein Können aus. Du musst heute noch keinen neuen Berufsplan haben. Kümmere dich zuerst um die Meldung bei der zuständigen Stelle. Danach sammelst du die Unterlagen und legst einen ersten Suchschritt fest.*

1 Zuerst: Meldung bei der zuständigen Stelle

Schweiz	Anmeldung beim RAV und Antrag auf Arbeitslosenentschädigung. **Offizieller Einstieg bei arbeit.swiss →**
Deutschland	Arbeitsuchendmeldung, separate Arbeitslosmeldung und Antrag auf Arbeitslosengeld. **Offizieller Einstieg bei der Bundesagentur für Arbeit →**
Österreich	Meldung beim AMS und, falls du Arbeitslosengeld beantragen willst, das Vorgehen für den Antrag. **Offizieller Einstieg beim AMS →**

Wohnst du in einem anderen Land, als du zuletzt gearbeitet hast? Kläre direkt, welche Stelle zuständig ist: **Your Europe – Arbeitslosigkeit im Ausland →**

2 In den ersten Tagen

- [ ] **Ich habe das Enddatum meines Arbeitsverhältnisses griffbereit.**
  Ist es noch ungeklärt, nehme ich trotzdem bereits Kontakt mit der zuständigen Stelle auf.
- [ ] **Ich weiss, welche Meldung ich bis wann machen muss.**
  Ich habe die Meldung erledigt oder Kontakt aufgenommen und die Bestätigung gespeichert.
- [ ] **Ich habe meine Unterlagen an einem Ort gesammelt.**
  Kündigung oder Vertrag, Zeugnisse und mein letzter Lebenslauf. Fehlende Unterlagen habe ich notiert.
- [ ] **Ein fehlendes Arbeitszeugnis habe ich angefordert.**
  Ich bitte meinen bisherigen Arbeitgeber schriftlich darum, solange die Zusammenarbeit noch frisch ist.

3 In dieser Woche

- [ ] **Ich habe einen ersten Schritt eingeplant.**
  Ich speichere ein passendes Stellenangebot, rufe einen früheren Kontakt an oder passe meinen Lebenslauf für eine konkrete Stelle an.

- [ ] **Ich habe drei Menschen gesagt, dass ich eine neue Aufgabe suche.**
  Frühere Kolleginnen, Kunden oder Bekannte aus der Branche. Viele Stellen werden über Kontakte vergeben.

- [ ] **Ich habe mir feste Zeiten für die Stellensuche eingeplant.**
  Zum Beispiel drei Vormittage pro Woche. Der Rest der Zeit gehört Erholung, Bewegung und Menschen, die mir guttun.

! **Ein Schritt pro Tag reicht.** Du musst nicht alles in der ersten Woche erledigen. Wichtig ist, dass die Meldung erledigt ist und du einen Plan für die nächsten Tage hast.

MEINE NÄCHSTEN TERMINE

Nächste Meldung oder Termin: _____ am _____

Erster Schritt bei der Stellensuche: _____ am _____

KOSTENLOS FÜR DICH

Kostenlose CV-Analyse

Lade deinen Lebenslauf hoch. Du siehst, was schon stark ist und was du vor den ersten Bewerbungen verbessern kannst.

Lebenslauf prüfen lassen →

Mehr auf carero.ch →

CARERO by SeniorsAtWork