CARERO
by SeniorsAtWork

Checkliste STELLENSUCHE AB 50

Lebenslauf ab 50:
Passt mein CV zu dieser Stelle?

> *Nimm das Stellenangebot und deinen Lebenslauf zur Hand. Nach dem Check weisst du, welche Erfahrung auf die erste Seite gehört und ob deine Unterlagen bereit zum Absenden sind.*

1 Die passende Erfahrung sichtbar machen

- [ ] **Ich habe im Stellenangebot zwei Kernaufgaben markiert.**
  Erfülle ich rund 70 % der Anforderungen und fehlt nichts Zwingendes, bewerbe ich mich. Unklares kläre ich vorher.
- [ ] **Ich habe zu jeder Kernaufgabe ein Beispiel aus meiner Berufspraxis gefunden.**
  Ich kann sagen, was ich selbst gemacht habe und was daraus entstanden ist.
- [ ] **Mein stärkstes Beispiel steht auf der ersten Seite.**
  Stammt es aus einer früheren Stelle, erwähne ich es im Kurzprofil. Im Werdegang bleibt die Station mit ihrem richtigen Zeitraum sichtbar.
- [ ] **Meine Fachbegriffe stimmen.**
  Verlangt die Stelle eine Software, die ich noch nie genutzt habe, nenne ich das Programm, mit dem ich tatsächlich gearbeitet habe, und die vergleichbare Aufgabe.

2 Vorher und nachher – dieselbe Laufbahn, anders gewichtet

Beispiel – die Stelle: Empfang und Administration. Neue Mitarbeitende sollen regelmässig eingearbeitet werden.

	✗ VORHER	✓ NACHHER
Kurzprofil	«Erfahrene, zuverlässige Teamleiterin mit über 30 Jahren Berufserfahrung in verschiedenen Bereichen der Administration.»	«Empfang und Administration mit Herz und System. Ich habe zwölf neue Mitarbeitende eingearbeitet und dafür eine Anleitung geschrieben, die das Team bis heute nutzt.»
Ältere Stationen	«1988–1995 · Sachbearbeiterin: Ablage, Telefon, Korrespondenz, Fax, Postverteilung»	«1988–2012 · Empfang und Sachbearbeitung in drei KMU» – eine Zeile, Zeiträume bleiben sichtbar.

! Wenn du keine Kennzahl hast, nenne etwas, das tatsächlich passiert ist. **«Das Team übernahm meine Anleitung für weitere Einarbeitungen»** zeigt ein Ergebnis, das du im Gespräch erklären kannst. Das gilt für jede Branche: Ergebnis statt Aufgabe.

3 Typische Fragen ab 50 – kurz beantwortet

Geburtsdatum?
Lass es weg. Das ist heute üblich und lenkt den Blick auf deine Erfahrung.

Foto?
Wenn du eines verwendest, dann ein aktuelles, auf dem du gut erkennbar bist.

Wie lang?
Höchstens zwei Seiten. Die letzten 10 bis 15 Jahre ausführlich, ältere Stationen in einer Zeile.

Lücken?
Kurz und ehrlich in einem Halbsatz, zum Beispiel «2021 · Weiterbildung» oder «2022 · Betreuung eines Angehörigen».

4 Vor dem Absenden prüfen

- [ ] **Ich habe die Dateien geöffnet.**
  Kontaktdaten, Arbeitgeber, Jobtitel und Zeiträume stimmen. Die verlangten Anhänge sind dabei.

- [ ] **Ich habe getestet, ob ein Computer meinen Lebenslauf lesen kann.**
  Viele Firmen lassen Bewerbungen zuerst von einer Software lesen. Ich markiere im PDF den ganzen Text, kopiere ihn und füge ihn in ein leeres Dokument ein. Stehen Name, Kontakt, Jobtitel und Daten vollständig und in der richtigen Reihenfolge da, ist alles gut. In einem Online-Portal prüfe ich die Felder, die es automatisch ausfüllt.

- [ ] **Falls ich KI genutzt habe, habe ich die Vorschläge überprüft.**
  Titel, Daten, Zahlen und Ergebnisse entsprechen dem, was ich tatsächlich gemacht habe.

MEINE CV-ZEILE FÜR DIESE STELLE

«Ich habe _____ übernommen.
Daraus entstand _____.»

KOSTENLOS FÜR DICH

Kostenlose CV-Analyse

Lade deinen Lebenslauf hoch. Du siehst, was schon stark ist und was du zuerst verbessern kannst.

Lebenslauf prüfen lassen →

Mehr auf carero.ch →